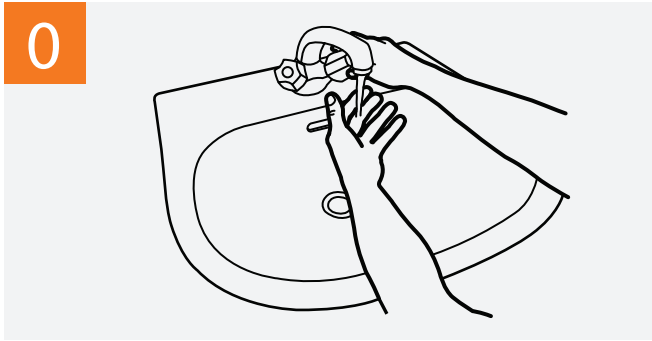


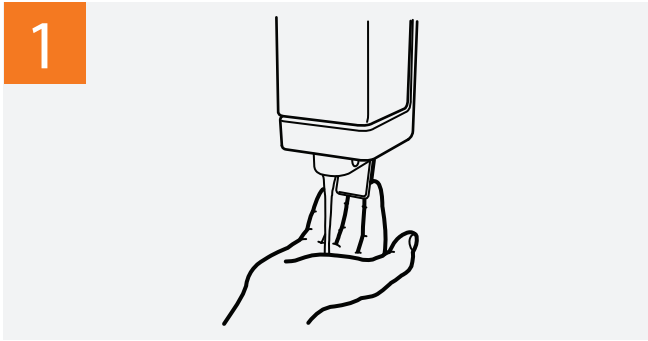
# Postup při **mytí** rukou

**MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!**

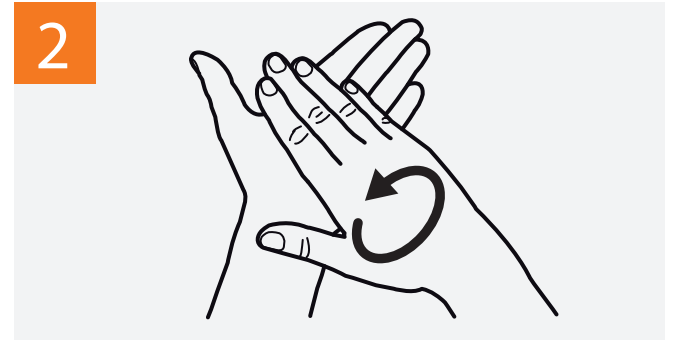
 **Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin**



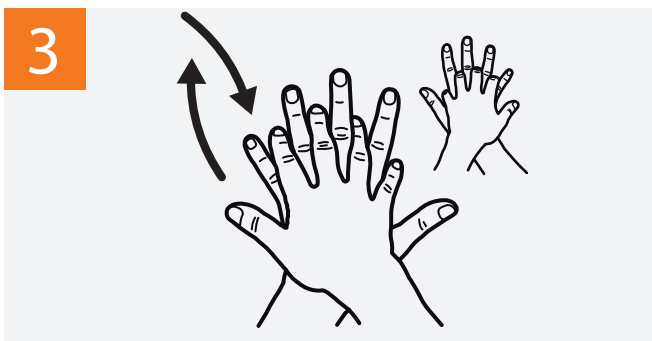
**Navlhčete si ruce vodou.**



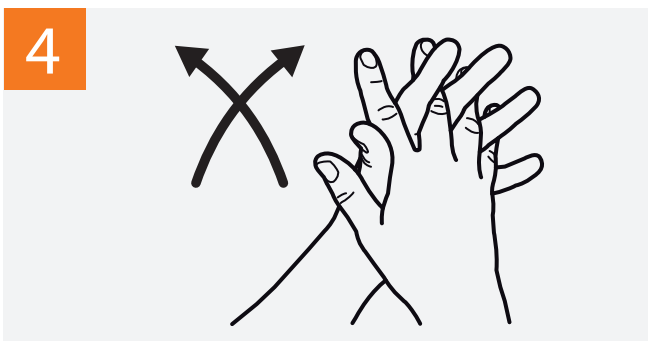
**Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.**



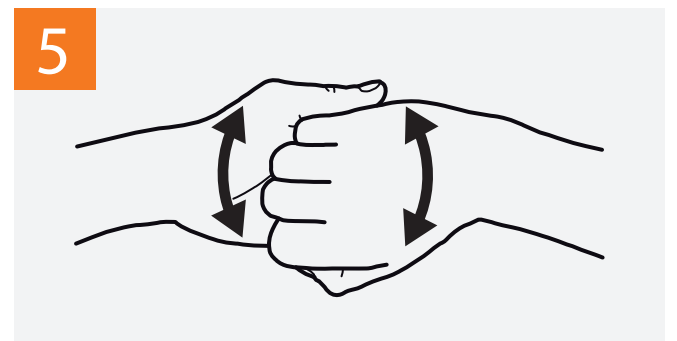
**Třete ruce dlaní o dlaň.**



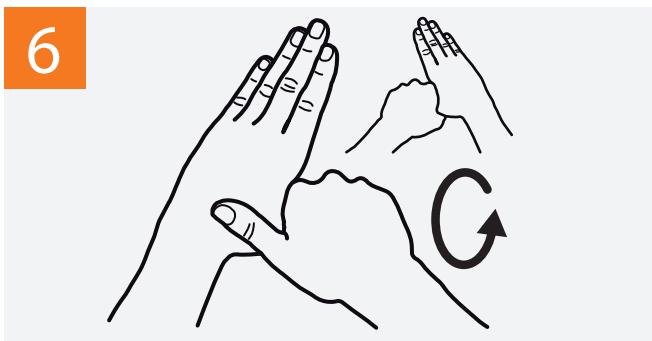
**Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.**



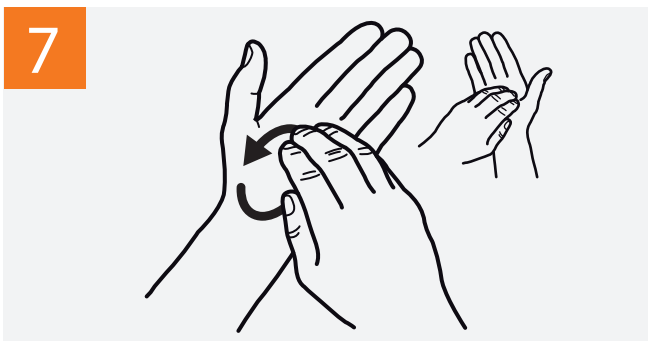
**Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.**



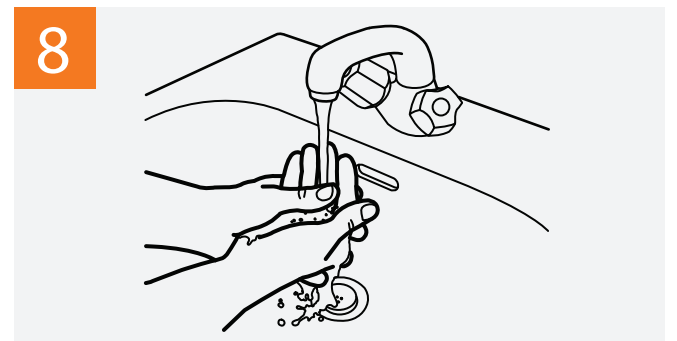
**Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.**



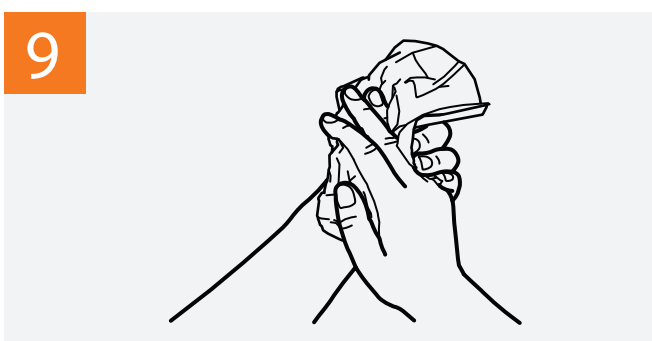
**Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.**



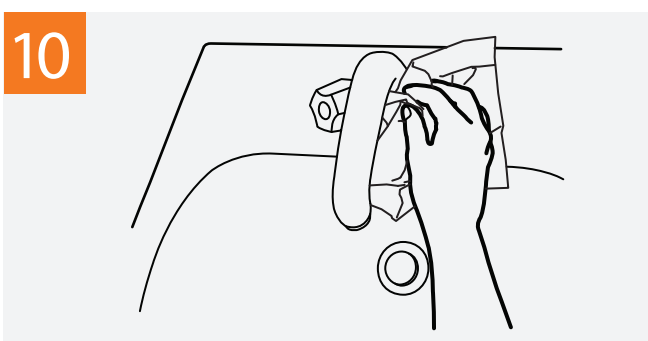
**Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřené prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.**



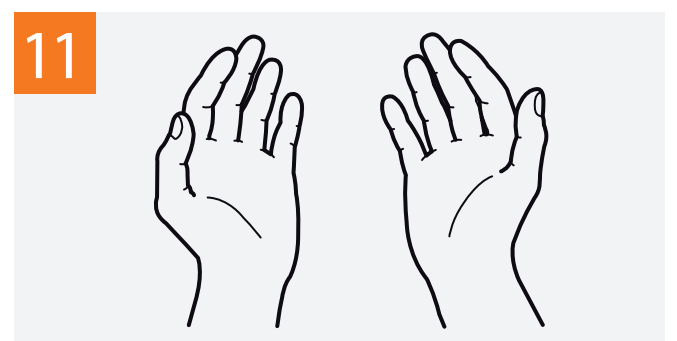
**Opláchněte si ruce vodou.**



**Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.**



**Použijte ručník k zastavení kohoutku.**



**Nyní jsou Vaše ruce čisté.**